

Режим дня

подготовительной группы МБДОУ «Детский сад № 7»

(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	Формы работы
Приход детей. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Индивидуальные беседы с детьми. Различные виды игр. Мастерские по интересам. Реализация проектов. Беседы, консультации с родителями.
Утренняя гимнастика.	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	Различные виды игр, соревнования, музыкально-ритмические движения
Гигиенические процедуры; подготовка к завтраку; завтрак.	9 ¹⁵ -9 ⁴⁰	Самостоятельная деятельность детей
Совместная деятельность взрослого и детей; закаливающие процедуры.	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	Решение образовательных задач в ходе режимных моментов
Образовательная деятельность.	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	По плану организации образовательной деятельности
Перерыв: игры; физ. пауза	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	
Образовательная деятельность	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰	
Перерыв: дыхательная гимнастика	11 ¹⁰ -11 ²⁰	
Образовательная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁵	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11 ⁴⁵ -13 ²⁵	Физкультура на воздухе, экскурсии, наблюдения, игры, экспериментирование, труд
Подготовка к обеду, гигиен, процедуры. Обед.	13 ²⁵ -13 ⁵⁵	Решение образовательных задач в ходе режимных моментов
Подготовка ко сну. Сон.	13 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Совершенствование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность детей.
Постепенное пробуждение; гимнастика после сна.	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	Выполнение комплекса корригирующей гимнастики после сна, закаливание
Подготовка к полднику; полдник:	16 ¹⁰ -16 ³⁰	Решение образовательных задач в ходе режимных моментов
Образовательная деятельность. Игровая деятельность.	16 ³⁰ -16 ⁵⁵	Решение образовательных задач по плану образовательной деятельности
Подготовка к прогулке; прогулка (учитывая погодные условия).	16 ⁵⁵ -18 ³⁰	Физкультура на воздухе, наблюдения, игры, экспериментирование, труд
Уход детей домой.	18 ³⁰	Ежедневно дети гуляют с родителями по дороге в детский сад и обратно, а также в вечернее время