

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №7 «Радуга»  
В.Н Савельева

« 3 » 2025 г.



**МЕНЮ**  
**«4» апреля 2025 года**  
**от 3-х до 7-ми лет**

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	ккал
<b>Завтрак:</b>		
1 Каша молочная «Дружба»	180	208,8
2 Какао с молоком	180	106,79
3 Бутерброд с сыром	40/10	119,77
<b>2 Завтрак:</b>		
Сок фруктовый	100	82,46
<b>Обед:</b>		
Салат «Пестрый»	60	61,99
1 Уха с крупой	200/20	89,34
2 Макароны отварные	150	113,52
3 Гуляш	70/30	229,34
4 Компот из яблок	200	52
5 Хлеб пшеничный, ржаной	35/30	61,38/29,01
<b>Полдник:</b>		
1 Плюшка «Московская»	50	161,93
2 Чай с сахаром	200	70,5

Шеф-повар  
Медицинская сестра

А.Г. Парамонова  
Е.В. Головина