



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №7 «Радуга»  
В.Н. Савельева

04 2025 г.

**МЕНЮ**  
**«03» апреля 2025 года**  
**от 3-х до 7-ми лет**

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах	ккал
<b>Завтрак:</b>		
1 Каша манная	180	221
2 Кофейный напиток с молоком	180	52
3 Бутерброд с маслом	40/5	70
<b>2 Завтрак:</b>		
Мандарины	100	79,87
<b>Обед:</b>		
Салат «Винегрет»	50	39,64
1 Суп «Овощной»	200	93,4
2 Котлеты	80/59,2	197,2
3 Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным	150/20	153,4
4 Кисель из плодового концентрата	180	71,96
5 Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	64,32/56,7
<b>Полдник:</b>		
1 Пряники	50	243,8
2 Чай с сахаром	200	52,1

Шеф-повар

Медицинская сестра

*Парамонова*  
*Головина*

А.Г. Парамонова

Е.В. Головина